

Kriya Yoga Nusantara

Kecerdasan Jiwa

Posted on [Februari 4, 2016](#)



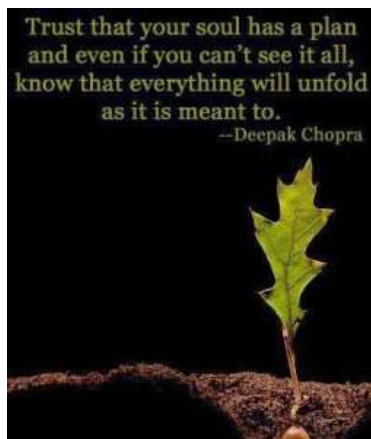
Oleh : Deepak Chopra

Bagaimana kita bisa mengganggu kecerdasan alam? Dalam istilah spiritual, kita dapat mengatakan bahwa kita mengganggu irama kita ketika kita mengidentifikasi dengan citra diri kita dan batin kita kehilangan diri, ketika kita kehilangan rasa hubungan dengan jiwa kita, sumber kita. Dalam istilah yang lebih umum, kita dapat mengatakan bahwa kita mengganggu irama ini ketika kita mulai khawatir, ketika kita mulai mengantisipasi masalah, ketika kita mulai berpikir, "Apa yang salah?" Ketika kita mencoba mengendalikan segala sesuatu, ketika kita merasa takut, ketika kita merasa terisolasi – semua hal ini mengganggu aliran kecerdasan alam. Setiap kali kita merasakan perlawanan, kapan saja kita merasa ada sesuatu yang salah, kapan saja kita merasa frustrasi, kapan saja ada terlalu banyak usaha, maka kita sedang tidak berhubungan dengan sumber kita, bidang kesadaran murni yang bermanifestasi sebagai kemungkinan tak terbatas dari alam semesta. Keadaan ketakutan adalah keadaan rasa keterpisahan, ini adalah perlawanan terhadap apa yang ada. Jika kita tidak memiliki perlawanan, maka itu semua terjadi dengan spontan, mudah tanpa upaya.

Tubuh kita terus-menerus berbicara kepada kita melalui sinyal kenyamanan dan ketidaknyamanan, kesenangan dan rasa sakit, tarikan dan tolakan. Ketika kita mendengarkan nuansa halus sensasi dalam tubuh kita, kita sedang mengakses kecerdasan intuitif kita. Kecerdasan ini kontekstual, relasional, memelihara, holistik dan bijaksana. Kecerdasan intuitif lebih akurat dan presisi dari yang ada di alam pikiran rasional. Intuisi bukanlah pikiran, itu adalah bidang non-lokal informasi kosmis yang berbisik kepada kita dalam keheningan diantara pikiran kita. Jadi, ketika kita mendengarkan kearifan tubuh kita, ketika kita menjadi sadar akan sensasi dalam tubuh kita, kita akan tahu seluruh kosmos, karena seluruh kosmos bisa dialami sebagai sensasi dalam tubuh kita.

Ketika kita menyediakan tubuh kita untuk mendengarkan ke dalam, kita akan mendengar suara roh, karena tubuh kita adalah sebuah bio-komputer yang terus-menerus tersambung ke jiwa kosmik. Tubuh kita memiliki kemampuan komputasi yang dapat langsung memperhitungkan rincian tak terhingga yang menciptakan setiap peristiwa dalam hidup kita.

Jiwa bisa didefinisikan sebagai “Tempat menyatunya makna, konteks, hubungan dan kisah kisah mitos atau tema prototipe yang membangkitkan pemikiran, ingatan, dan hasrat sehari hari(dikondisikan oleh karma) yang menciptakan kisah kisah dimana kita berpartisipasi”



Ikian

Bagikan ini:



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Deepak Chopra](#) dan tag [Deepak Chopra](#), [jiwa](#), [kecerdasan jiwa](#), [Kriya Yoga Nusantara](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Buat situs web atau blog gratis di WordPress.com.